

# 週間メニュー表(7/1~7/5)

7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
月	火	水	木	金
さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロケ)
ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (おろしポン酢)	ロース豚カツ弁当 (とんかつソース)
アジフライ弁当 (タルタルソース)	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	メンコロ弁当 (メンチカツ&コロケ)	チキンカツ弁当	チキン南蛮弁当
イカフライ弁当	鶏つくねハンバーグ弁当 (和風オニオンソース)	エビカツ弁当	茄子のエビ詰めフライ弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当
オムレツ弁当	レバニラ炒め弁当	焼きそば弁当	鶏モモ肉のソテー弁当 (おろしポン酢)	だし巻き卵弁当
豚とブロッコリーの 中華風炒め弁当	炭火風豚の塩ダレ弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	豚の生姜焼き弁当	豚キムチ弁当
ドライカレー	鶏の照りマヨ丼	デミグラスソースの オムライス	麻婆豆腐丼	焼飯

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566