

# 週間メニュー表(8/19~8/23)

8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
月	火	水	木	金
さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当
鶏の唐揚げ弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当
一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	おろしトンカツ弁当	一口ヘレカツ弁当
エビフライ弁当	チキンカツ弁当	鶏の天ぷら弁当	メンコロ弁当 (メンチカツ&コロッケ)	チキン南蛮弁当
ハムカツ弁当	アジフライ弁当 (タルタルソース)	レンコンはさみ揚げ弁当	イカフライ弁当	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)
鶏もも肉のソテー弁当 (柚子胡椒)	野菜炒め弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	焼きそば弁当	鶏つくねハンバーグ弁当 (おろしポン酢)
豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	さっぱりポン酢風味の 豚しゃぶ弁当	だし巻き卵弁当	豚と白ネギの 柚子胡椒炒め弁当	豚とブロッコリーの 中華風炒め弁当
ハヤシライス	天津飯	高菜チャーハン	オムライス	チキンキーマカレー

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566