

週間メニュー表(10/7~10/11)

10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
月	火	水	木	金
さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当
ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当 (とんかつソース)
アジカキ弁当 (アジフライ&カキフライ)	チキン南蛮弁当	レンコンはさみ揚げ弁当	鶏の天ぷらと ちくわの磯部揚げ弁当	エビカツ弁当
ピーマン肉詰めフライ弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	イカフライ弁当	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	だしメンチ弁当 (だし巻き卵&メンチカツ)
野菜炒め弁当	だし巻き卵弁当	オムレツ弁当	焼きそば弁当	鶏つくねハンバーグ弁当 (おろしポン酢)
豚と白ネギの 柚子胡椒炒め弁当	豚の特製タレ焼き弁当	豚の生姜焼き弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	豚肉のプルコギ弁当
三色鶏そぼろ丼	焼飯	チキンカツ飯	和風カレー丼	オムライス

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566