

週間メニュー表(11/18~11/22)

11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
月	火	水	木	金
さばのみそ煮弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当
鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当
味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当 (とんかつソース)	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当
茄子のエビ詰めフライ弁当	チキン南蛮弁当	エビカツ弁当	チキンカツ弁当	アジカキ弁当 (アジフライ&カキフライ)
白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	自家製手ごね ハンバーグ弁当	鶏つくねハンバーグ弁当 (おろしポン酢)	だしメンチ弁当 (だし巻き卵&メンチカツ)	イカフライ弁当
鶏ごぼうの甘辛炒め弁当	だし巻き卵弁当	焼きそば弁当	野菜炒め弁当	酢豚弁当
豚のネギ塩炒め弁当	回鍋肉弁当	豚キムチ弁当	豚肉のプルコギ弁当	豚と白ネギの もろみ炒め弁当
ハヤシライス	焼飯	鶏エビ天井	麻婆豆腐丼	カレーライス

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566