

週間メニュー表(7/14~7/18)

7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
月	火	水	木	金
さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	鶏の唐揚げ弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当
一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	おろしトンカツ弁当	一口ヘレカツ弁当
エビカツ弁当	アジフライ弁当 (タルタルソース)	チキンカツ弁当	エビフライ弁当	チキン南蛮弁当
ハムカツ弁当	鶏のチリソース弁当	鶏つくねハンバーグ弁当 (和風オニオンソース)	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	だしメンチ弁当 (だし巻き卵&メンチカツ)
カレースパイスの 野菜炒め弁当	だし巻き卵弁当	焼きそば弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	炭火風ねぎ塩チキン弁当
豚とごぼうの ニンニク味噌炒め弁当	豚のネギ塩炒め弁当	さっぱりポン酢風味の 豚しゃぶ弁当	豚キムチ弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当
ハヤシライス	高菜チャーハン	豚の生姜焼き丼	チキンキーマカレー	天津飯

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566