

週間メニュー表(10/6~10/10)

	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	月	火	水	木	金
500円 弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
500円 弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロケ)	鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当
500円 弁当	ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当 (とんかつソース)
500円 弁当	アジフライ弁当 (タルタルソース)	チキンカツ弁当	メンコロ弁当 (メンチカツ&コロケ)	チキン南蛮弁当	鶏と野菜の天ぷら弁当
500円 弁当	ハムカツ弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)	鶏つくねハンバーグ弁当 (おろしポン酢)	エビカツ弁当
500円 弁当	オムレツ弁当	だし巻き卵弁当	カレースパイスの 野菜炒め弁当	焼きそば弁当	鶏肉のコチュジャン炒め弁当
500円 弁当	豚の生姜焼き弁当	酢豚弁当	豚とごぼうの ニンニク味噌炒め弁当	豚と小松菜の卵炒め弁当	回鍋肉弁当
650円 弁当	豚の生姜焼き ピーマン肉詰めフライ	さばの塩焼き からあげ&春巻き	白身魚フライ 豚とごぼうのニンニク味噌炒め	一口ヘレカツ 豚と小松菜の卵炒め	鶏と野菜の天ぷら 鶏肉のコチュジャン炒め
500円 丼	野菜のかき揚げ丼	焼飯	豚キムチ丼	天津飯	中華丼

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566