

# 週間メニュー表(7/6~7/10)

	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
	月	火	水	木	金
500円 弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当 (玉ねぎ香味ソース)
500円 弁当	鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 (アジフライ&唐揚げ)
500円 弁当	ロース豚カツ弁当 (とんかつソース)	一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	おろしトンカツ弁当
500円 弁当	メンコロ弁当 (メンチカツ&コロッケ)	チキンカツ弁当 (梅肉ソース)	ミックスフライ弁当 (エビ,ヘレ,コロッケ)	アジフライ弁当 (タルタルソース)	ハムカツ弁当
500円 弁当	エビフライ弁当	アジカキ弁当 (アジフライ&カキフライ)	イカフライ弁当	レンコンはさみ揚げと だし巻き卵弁当	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)
500円 弁当	鶏もも肉のソテー弁当 (レモンペッパー)	豚の生姜焼き弁当	オムレツ弁当 (ケチャップ)	自家製手ごね ハンバーグ弁当	洋風焼きそば弁当
500円 弁当	さつぱりポン酢風味の 豚しゃぶ弁当	カレースパイスの 野菜炒め弁当	豚と白ネギの 柚子胡椒炒め弁当	豚とブロッコリーの ポン酢炒め弁当	豚ニラ炒め弁当
650円 弁当	鶏もも肉のソテー (レモンペッパー) メンチカツ	ハムカツ カレースパイス野菜炒め	白身魚フライ 豚と白ネギの柚子胡椒炒め	わかめご飯 コロッケ、ちくわ磯部揚げ、だし 巻き卵	チキン南蛮 洋風焼きそば
500円 丼	焼飯	豚しゃぶ丼	豚キムチ丼	天津飯	チキンかつ飯

手作り弁当Peace  荒本店

TEL(FAX):06-6744-7724