

週間メニュー表(9/14~9/18)

	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
	月	火	水	木	金
500円 弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
500円 弁当	鶏の唐揚げ弁当	からコロ弁当 (からあげ&コロッケ)	鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 (アジフライ&唐揚げ)	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当
500円 弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 (とんかつソース)	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当
500円 弁当	アジカキ弁当 (アジフライ&カキフライ)	エビカツ弁当	鶏と野菜の天ぷら弁当	エビフライ弁当	メンコロ弁当 (メンチカツ&コロッケ)
500円 弁当	イカフライ弁当	梅しそチキンカツ弁当	ハムカツ弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	白身魚フライ弁当 (タルタルソース)
500円 弁当	カレースパイスの 野菜炒め弁当	レンコンはさみ揚げと だし巻き卵弁当	だし巻き卵弁当	オムレツ弁当	炭火風ねぎ塩チキン弁当
500円 弁当	豚の特製タレ焼き弁当	豚のネギ塩炒め弁当	さっぱりポン酢風味の 豚しゃぶ弁当	豚と小松菜の卵炒め弁当	豚とごぼうの にんにく味噌炒め弁当
650円 弁当	イカフライ カレースパイスの野菜炒め	エビカツ 豚のネギ塩炒め	鶏と野菜の天ぷら 揚げ餃子と煮物	自家製ソースのハンバーグ ホタテ入りクリームコロッケ	ささみチーズフライ&コロッケ 豚とごぼうのにんにく味噌炒め
500円 丼	野菜のかき揚げ丼	韓国風豚丼	焼飯	ガパオライス	三色鶏そぼろ丼

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566