

# 週間メニュー表(10/5～10/9)

|            | 10/5                  | 10/6                           | 10/7                             | 10/8                  | 10/9                   |
|------------|-----------------------|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------|
|            | 月                     | 火                              | 水                                | 木                     | 金                      |
| 500円<br>弁当 | さばの竜田揚げ弁当             | さばの塩焼き弁当                       | さばの塩焼き弁当                         | さばのみそ煮弁当              | さばの塩焼き弁当               |
| 500円<br>弁当 | 鶏の唐揚げ弁当               | アジから弁当<br>(アジフライ&唐揚げ)          | からコロ弁当<br>(からあげ&コロッケ)            | ネギだれ<br>鶏の唐揚げ弁当       | 鶏の唐揚げ弁当                |
| 500円<br>弁当 | 味噌カツ弁当                | 一口ヘレカツ弁当<br>(とんかつソース)          | ロース豚カツ弁当                         | 一口ヘレカツ弁当              | ロース豚カツ弁当<br>(とんかつソース)  |
| 500円<br>弁当 | 梅しそチキンカツ弁当            | カキコロ弁当<br>(カキフライ&コロッケ)         | アジフライ弁当<br>(タルタルソース)             | エビフライ弁当               | チキン南蛮弁当                |
| 500円<br>弁当 | 白身魚フライ弁当<br>(タルタルソース) | 鶏の天ぷら弁当                        | イカフライ弁当                          | レンコンはさみ揚げと<br>だし巻き卵弁当 | メンコロ弁当<br>(メンチカツ&コロッケ) |
| 500円<br>弁当 | 照焼きチキン弁当              | だし巻き卵弁当                        | 野菜炒め弁当                           | 自家製手ごね<br>ハンバーグ弁当     | オムレツ弁当                 |
| 500円<br>弁当 | 豚のネギ塩炒め弁当             | 炭火風豚の塩ダレ弁当                     | 豚とピーマンのピリ辛<br>味噌炒め弁当             | 焼きそば弁当                | さっぱりポン酢風味の<br>豚しゃぶ弁当   |
| 650円<br>弁当 | 豚のネギ塩炒め<br>梅しそチキンカツ   | 炭火風豚の塩ダレ炒め<br>ちくわの磯部揚げ、とうもろこし天 | アジフライ(タルタルソース)<br>豚とピーマンのピリ辛味噌炒め | エビフライ<br>焼きそば         | さっぱりポン酢の豚しゃぶ<br>鶏の天ぷら  |
| 500円<br>丼  | ハヤシライス                | 高菜チャーハン                        | 和風カレー丼                           | 韓国風豚丼                 | カレーライス                 |

手作り弁当Peace  高井田店

TEL(FAX):06-6782-2566