週間メニュー表(11/9～11/13)

	11/9 月	11/10 火	11/11 水	11/12 木	11/13 金
500円 弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当
500円 弁当	からコロ弁当 （からあげ＆コロッケ）	鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 （アジフライ＆唐揚げ）	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当
500円 弁当	ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当 （とんかつソース）	ロース豚カツ弁当 （とんかつソース）	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当
500円 弁当	エビフライ弁当	アジカキ弁当 （アジフライ＆カキフライ）	鶏と野菜の天ぷら弁当	メンコロ弁当 （メンチカツ＆コロッケ）	チキンカツ弁当
500円 弁当	レンコンはさみ揚げと 春巻き弁当	ピーマン肉詰めフライ弁当	白身魚フライ弁当 （タルタルソース）	イカフライ弁当	エビカツ弁当
500円 弁当	オムレツ弁当	野菜炒め弁当	照焼きチキン弁当	焼きそば弁当	だし巻き卵弁当
500円 弁当	豚の生姜焼き弁当	豚のネギ塩炒め弁当	豚とキャベツの塩ダレ弁当	豚とごぼうの ニンニク味噌炒め弁当	鶏つくねハンバーグ （オニオン照焼きソース）
650円 弁当	**エビフライ 豚の生姜焼き**	**ピーマン肉詰めフライ 豚のネギ塩炒め**	**鶏の唐揚げ 豚とキャベツの塩ダレ炒め**	**さばの塩焼き イカフライ**	**チーズチキンカツ 甘酢の鶏団子**
500円 丼	**天丼**	**ガパオライス**	**和風カレー丼**	**麻婆豆腐丼**	**炭火風ねぎ塩豚丼**

手作り弁当Peace 高井田店
TEL(FAX):06-6782-2566