週間メニュー表(11/16～11/20)

	11/16 月	11/17 火	11/18 水	11/19 木	11/20 金
500円 弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばの竜田揚げ弁当 （玉ねぎ香味ソース）	さばの塩焼き弁当
500円 弁当	からコロ弁当 （からあげ＆コロッケ）	ネギだれ 鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 （アジフライ＆唐揚げ）	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当	鶏の唐揚げ弁当
500円 弁当	ロース豚カツ弁当 （とんかつソース）	一口ヘレカツ弁当 （ネギ味噌ソース）	ロース豚カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当
500円 弁当	ピーマン肉詰めフライ 弁当	チキン南蛮弁当	メンコロ弁当 （メンチカツ＆コロッケ）	エビフライ弁当	チキンカツ弁当
500円 弁当	エビカツ弁当	アジカキ弁当 （アジフライ＆カキフライ）	イカフライ弁当	レンコンはさみ揚げと だし巻き卵弁当	アジフライ弁当 （タルタルソース）
500円 弁当	鶏キムチ弁当	オムレツ弁当 （ケチャップ）	だし巻き卵弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	かやく御飯弁当
500円 弁当	野菜味噌炒め弁当	豚の生姜焼き弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	台湾風焼きそば弁当	豚とキャベツの 卵炒め弁当
650円 弁当	**鶏キムチ イカフライ**	**チキン南蛮 豚の生姜焼き**	**柚子ポン酢ソースの 鶏の唐揚げ だし巻き卵、シューマイ**	**わかめご飯 カレーコロッケ、唐揚げ**	**自家製手ごねハンバーグ 豚とキャベツの卵炒め**
500円 丼	**焼飯**	**オムライス**	**豚丼**	**味噌カツ丼**	**チキンカレー**

手作り弁当Peace 荒本店
TEL(FAX):06-6744-7724