週間メニュー表(11/16～11/20)

	11/16 月	11/17 火	11/18 水	11/19 木	11/20 金
500円 弁当	さばの竜田揚げ弁当	さばの塩焼き弁当	さばの塩焼き弁当	さばのみそ煮弁当	さばの塩焼き弁当
500円 弁当	からコロ弁当 （からあげ＆コロッケ）	鶏の唐揚げ弁当	アジから弁当 （アジフライ＆唐揚げ）	鶏の唐揚げ弁当	甘酢あんかけ 鶏の唐揚げ弁当
500円 弁当	ロース豚カツ弁当 （とんかつソース）	一口ヘレカツ弁当	味噌カツ弁当	一口ヘレカツ弁当	ロース豚カツ弁当
500円 弁当	アジフライ弁当 （タルタルソース）	チキン南蛮弁当	メンコロ弁当 （メンチカツ＆コロッケ）	エビカツ弁当	エビフライ弁当
500円 弁当	イカフライ弁当	ハムカツ弁当	白身魚フライ弁当 （タルタルソース）	揚げ物中華弁当 （唐揚げ、春巻き、揚げ餃子）	カキコロ弁当 （カキフライ＆コロッケ）
500円 弁当	炭火風ねぎ塩チキン弁当	だし巻き卵弁当	カレースパイスの 野菜炒め弁当	自家製手ごね ハンバーグ弁当	オムレツ弁当
500円 弁当	豚の特製タレ焼き弁当	豚とピーマンのピリ辛 味噌炒め弁当	豚と白ネギの 柚子胡椒炒め弁当	焼きそば弁当	豚肉のプルコギ弁当
650円 弁当	**豚の特製タレ焼き さばの竜田揚げ**	**ハムカツ 豚とピーマンのピリ辛味噌炒め**	**アジフライ＆唐揚げ 豚と白ネギの柚子胡椒炒め**	**自家製ソースのハンバーグ エビカツ**	**豚肉のプルコギ カレーコロッケ、春巻き**
500円 丼	**豚丼**	**高菜チャーハン**	**チキンキーマカレー**	**豚キムチ丼**	**中華丼**

手作り弁当Peace 高井田店
TEL(FAX):06-6782-2566